



بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

سپسیس نوزادی (عفونت خون)

## Neonatal Sepsis



تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

زبیده امینی

سرپرستار بخش نوزادان

تایید کننده:

دکتر نغمه وثوقی

متخصص کودکان

کد سند: HEUBQH 78/12

تاریخ تدوین: ۱۴۰۵/۰۲/۲۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۲۹۱

۴ - ۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱

۴- دمای محیط اطراف نوزاد را متعادل نگه دارید

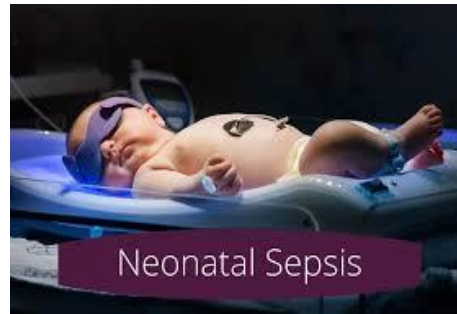
(۲۳ الی ۲۶ درجه سانتیگراد)

۵- شناسایی مادران باردار مبتلا به بیماری های

عفونی و دادن آنتی بیوتیک به مادران جهت

جلوگیری از عفونت های زودرس نوزاد بسیار

ضروری است.



Australian commission on safety and quality  
in health care

### درمان:

تجویز آنتی بیوتیک

درمان حمایتی شامل (اکسیژن تراپی، سرم درمانی و دادن شیر کافی در صورت اجازه پزشک و پرستاران بخش)

### اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری

#### از عفونت دوران نوزادی

۱- شستشوی مرتب دست توسط مراقبین نوزاد (مادر یا اطرافیان نوزاد) بسیار اهمیت دارد.

۲- خودداری از تجمع افراد در اتاق نوزاد

۳- حمام کردن نوزادان هر هفته ۲ الی ۳ بار

۴- افراد خانواده که مبتلا به عفونت های

تنفسی مانند سرماخوردگی و ... هستند

باید از نزدیک شدن به نوزاد و ورود به

اتاق مادر و نوزاد خودداری کنند.

۵- استفاده انحصاری از شیر مادر برای نوزاد

توصیه می شود

## عفونت خون (سپسیس) نوزادی

سیستم ایمنی و دفاعی بدن نوزادان ضعیف است؛ بنابراین احتمال ابتلاء به عفونت در آنها زیاد است. سپسیس نوزادی یک وضعیت خطرناک است که به علت عفونت شدید خون به دنبال ورود عامل بیماری زا (ویروس - باکتری - قارچ) به بدن نوزاد ایجاد می شود و در صورت عدم درمان سریع، حتی می تواند منجر به مرگ نوزاد شود. این عفونت می تواند در روزهای اول تولد یا پس از آن ظاهر شود.

## انواع سپسیس در نوزادان

الف) سپسیس زود رس (از تولد تا ۳ روزه بعد از تولد): بیشتر در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد مشاهده می شود و معمولاً "از طریق عفونت های مادر در دوران بارداری یا حین زایمان، به نوزاد منتقل می شود.

ب) سپسیس دیررس: (پس از ۷۲ ساعت از تولد تا ۲۸ روز تولد): این نوع عفونت از محیط اطراف به نوزاد منتقل می شود.

## نکته مهم: در نوزادان پره ترم (متولد

شده قبل از ۳۷ هفتهگی بارداری) به دلیل نارس بودن و رشد ناکافی سیستم دفاعی، بدن قادر به مقابله با باکتری های وسیعی که در معرض آنها قرار می گیرد؛ نیست و بیشتر مستعد عفونت می باشد. (۳-۱۰ برابر بیشتر از نوزادان رسیده)

## علائم سپسیس نوزادی

اگر یکی از علائم زیر را مشاهده کردید فرزندتان را به نزد پزشک ببرید:

- مشکلات تنفسی: تنفس تندتند، قطع تنفس
- تغییرات دمای بدن: تب و یا کاهش دمای بدن
- تغییرات رنگ پوست: پوست رنگ پریده یا کبود، سیاه شدن لب، زردی پوست، نقاط قرمز یا صورتی شبیه به لانه عنکبوت بر روی پوست پوست شبکه ای)

- مشکلات تغذیه ای: سفت شدن شکم، مکیدن ضعیف و خوب شیر نخوردن، تحمل نکردن شیر و استفراغ
- تون عضلانی ضعیف و شل، سستی و بیحالی و خواب آلودگی
- تغییر در تن صدای نوزاد: ناله کردن، گریه های جیغ مانند و بیش از حد
- تورم یا برجستگی ملاحظ ها



## تشخیص

نوزاد باید بستری شود و پزشک از طریق اقدامات زیر به تشخیص می رسد:

- گرفتن نمونه خون جهت کشت خون
- گرفتن مایع مغزی نخاعی
- گرفتن نمونه ادرار به روش استریل
- گرفتن عکس از قفسه سینه